



Ein Herz für  
das Miteinander  
und füreinander!

Die Einnahmen des Kinderwettlaufs, Charitylauf und des Losverkaufes der Tombola werden zum guten Zweck an den Verein „Mensch in Not“ übergeben, dadurch wird bedürftigen Familien im Bezirk Reutte unter die Arme gegriffen.

### SUPER-TOMBOLA-PREISE

#### >>> HEAD WORLDCUP REBELS E-RACE PRO 22/23

- EMC: Reduziert negative Vibrationen durch Umwandlung von kinetischer Energie
- Rebel Camber: Explosive Beschleunigung und exzellenter Kantengriff
- HEAD Race Plae WCR 14 BK SHORT
- RD Race Structured UHM C Base



Johannes Strolz  
als Unterstützer!

Auf diesem Wege möchten wir uns nochmals bei Johannes Strolz bedanken!

DANKE



### WEITERE LEISTUNGEN DES VERANSTALTERS

- Jeder Teilnehmer erhält ein Lauf-Start-Package
- Kostenlose Verpflegung für registrierte Läufer
- Skinfit Stirnband – solange der Vorrat reicht
- Salomon-Special exklusive für Erlebnis-Trail Run Teilnehmer
- Tolles Rahmenprogramm für Kinder und Interessierte durch den Naturparkverein Tiroler Lech
- Die gesamte Veranstaltung von der Startnummerausgabe bis zur Preisverteilung findet im großes Festzelt im Start- und Zielbereich statt
- Abendprogramm mit Livemusik



### PREISE

#### KINDERLAUF

Die drei Erstplatzierten aller Klassen (U8/U10/U12) bekommen Pokale und Urkunden

#### HAUPTLAUF UND ERLEBNIS-TRAIL RUN

- Naturparklauf Jausenbrettl plus Urkunden für die drei Erstplatzierten | powered by Werkhaus Reutte
- Sonderpreis für die Tagesbestzeiten:  
SALOMON SPEEDCROSS 6



### TEAMBEWERB

**Laufauswahl:** freie Laufauswahl für jedes Teammitglied aus Hobbylauf, Hauptlauf und Erlebnis-Trail Run

**Wertungsmodus:** Das Team mit den meisten Mitgliedern gewinnt einen Sonderpreis!

powered by



Ein großes DANKESCHÖN  
an unsere Sponsoren.

### KONTAKT & WEITERE INFOS:

LECHTAL TOURISMUS  
Tel +43 (0) 5634 5315  
office@lechthal.at

Veranstalter: Sportverein Elmen



**ANMELDUNG**  
online unter  
[lechthal.at/naturparklauf](http://lechthal.at/naturparklauf)



Lechtal

Das Laufevent im Tiroler Lechtal



Lechtaler  
**NATURPARK  
LAUF**

**SAMSTAG  
08. OKT.  
2022**

- Erlebnis-Trail Run – 22 km **NEU!**
- Hauptlauf – 10,3 km
- Nordic Walking & Hobbylauf – 5 km
- Kinder- & Charitylauf – 1 km

[lechthal.at/naturparklauf](http://lechthal.at/naturparklauf)



Gestaltung: wildflussdesign | Bildnachweis: Lechtal Tourismus, SV Elmen, Markus Brandmayer, Adobe Stock, EXPA / Martin Huber

# LECHTALER NATURPARK LAUF

## Gemeinsamer Laufgenuss auf höchstem Niveau

Zum bereits 5. Mal findet in diesem Jahr der Lechtaler Naturpark Lauf statt. Dieses Laufevent steht für die Leidenschaft und das Miteinander beim Laufen in der ursprünglichen Natur des Tiroler Lechtals. Im Vordergrund stehen Genuss und Naturerlebnis entlang dem „letzten Wilden“, dem Wildfluss Lech, der dein ständiger Begleiter sein wird. Neben den bereits etablierten Laufdisziplinen wie dem Hauptlauf, dem Nordic-Walking & Hobbylauf sowie unserem Kinder- & Charitylauf, kommen jetzt auch Trailrunner voll auf ihre Kosten. Der Erlebnis-Trail Run erweitert das Portfolio des Lechtaler Naturpark Laufs. Es geht bergauf, es geht bergab und es wird herausfordernd - aber das Naturerlebnis wird unvergesslich sein. **Lass dich darauf ein!**

### PROGRAMM

10:00 – 13:00 Uhr	Startnummernausgabe und Nachmeldungen
13:00 Uhr	<b>START Erlebnis-Trail Run</b> (Briefing kurz davor)
13:15 Uhr	<b>START Kinderwettlauf</b>
ca. 13:30 Uhr	<b>START Charitylauf</b>
14:00 Uhr	Preisverteilung Kinderwettlauf
14:30 Uhr	<b>START Hauptlauf, Nordic Walking &amp; Hobbylauf</b>
17:00 Uhr	Preisverteilung

### STARTGELDER

Kinderwettlauf	Laufen um zu helfen	€ 5,-
Charitylauf	Laufen um zu helfen	€ 5,-
Hauptlauf	bis 30.09.2022	€ 20,-
Hobbylauf	bis 30.09.2022	€ 20,-
Nordic Walking	bis 30.09.2022	€ 20,-
Erlebnis-Trail Run	bis 30.09.2022	€ 29,-

**Nachmeldegebühr ab 01.10.2022: + € 6,-**  
ausgenommen Kinder- und Charitylauf

## NEU! ERLEBNIS-TRAIL RUN

### Das ASTA Speed-Trail-Cup Event 2022 im Lechtal

Mit dem Wildfluss Lech stets an deiner Seite, führt der 22 km lange Erlebnis Trail Run Genussläufer und Speed Freaks auf eine panoramareiche Reise durch eine der schönsten und ursprünglichsten Lauf Regionen der Alpen. Der ASTA Speed-Trail-Cup ist 2022 für das Lechtal das Kick-Off Trailrunning Event schlechthin und bietet auf einer abwechslungsreichen Strecke alles was sich ein Trailrunner nur wünschen kann. Es wechseln sich Wander-, Wald- und Forstwege immer wieder mit flowigen Single-Trail Passagen ab. Hier kommen sowohl geübte Trailrunner, als auch Einsteiger voll auf ihre Kosten. Als absolutes Highlight erwartet dich der Anstieg und die Passage im Bereich der Stablalm, dem „Balkon des Lechtals“. Danach geht es im rasanten Downhill zurück Richtung Naturparkhaus, wo die Läufer im Ziel von den zahlreichen Zuschauern feberhaft erwartet werden.



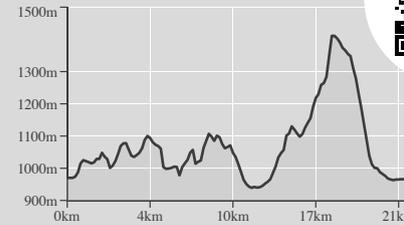
**UNSER TIPP**  
zur Vorbereitung auf den  
**ERLEBNIS-TRAIL RUN**

## ROCKS N' ROOTS – TRAIL RUNNING CAMP LECHTAL 06.10. – 08.10.

Nähere Informationen zum Camp:



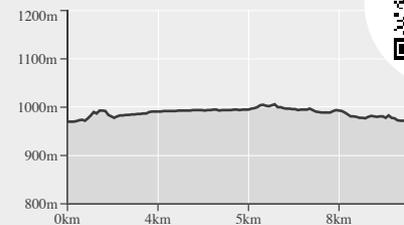
## ERLEBNIS-TRAIL RUN



**22 km**

Schwierigkeit: mittel  
HM auf: 939 m  
HM ab: 941 m

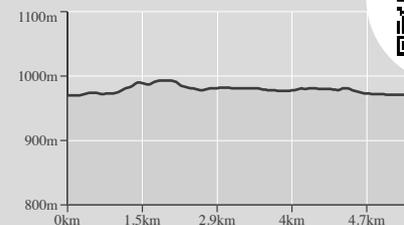
## HAUPTLAUF



**10,3 km**

Schwierigkeit: mittel  
HM auf: 41 m  
HM ab: 40 m

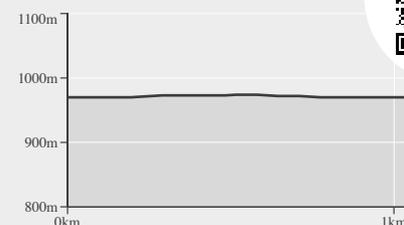
## NORDIC WALKING & HOBBYLAUF



**5 km**

Schwierigkeit: leicht  
HM auf: 21 m  
HM ab: 20 m

## KINDER- & CHARITYLAUF



**1 km**

Schwierigkeit: leicht  
HM auf: 0 m  
HM ab: 0 m



**HINWEISE** zu Pflichtausrüstung, Haftungsausschluss und Reglement findest du auf unserer Website – [www.lechtal.at/naturparklauf](http://www.lechtal.at/naturparklauf)



- 1 Umkleide- und Duschkmöglichkeiten im Turnsaal der Volksschule Elmen
- 2 Aufwärmstrecke zum Start- und Zielbereich (1 km)
- 3 Großes Festzelt: Startnummernausgabe, Nachmeldungen, Preisverteilung  
Separates Zelt für Ablage der Aufwärmkleidung

